

Сценарий спортивного праздника "Папа, мама, я - спортивная семья"

Форма проведения: Соревнование.

Цели и задачи:

1. воспитание патриотизма,
2. укрепление здоровья,
3. воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,
4. содействие укреплению взаимоотношений в семье.

Оборудование: гимнастические скамейки, баскетбольные мячи, ракетки для бадминтона, воздушные шары, скакалки, теннисные ракетки и шарики, гимнастические обручи, большие резиновые мячи, фишки, конусы.

Команды состоят из папы, мамы и ребенка.

Перед началом праздника звучат мелодия: «Погода в доме»

Ведущий: Дорогие друзья! Позвольте открыть наш чемпионат по семейному троеборью «Папа, мама, я – спортивная семья».

А сейчас мы приглашаем пап, наших смелых участников и желаем им успеха и в дальнейшем сохранять такую же боевую готовность к участию в школьных делах!

А вот и мамы! Они всегда в форме. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях.

И, наконец, капитаны команд! Это они (КАПИТАНЫ) долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: тяжело в учении - легко в бою.

Ведущий: Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт успехов нашим командам и побед!

1. Конкурс первый: Первыми, как и принято в каждой семье, в бой выходит сильная половина, наши папы. Они сейчас вспомнят свою юность и любовь к массовой игре - баскетболу. Задача пап – пробежать по гимнастической скамейке, ведя баскетбольный мяч. Да, трудно нашим папам, надо удержать себя на скамейке и при этом не уронить мяч.
2. Конкурс второй: Следом за папами выходят мамы. Конкурс для мам – бег с подкидыванием ракеткой для бадминтона воздушного шарика. Он очень легкий, наивен и не понимает, что в руках хозяек, которые не упустят свой шанс. Поддержим их аплодисментами.
3. Конкурс третий: На старт вызываются наши капитаны. Дети – это наша гордость, это наша слава! На переменах происходят постоянные тренировки на ловкость, отвагу, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети. Наши капитаны продемонстрируют бег на четвереньках, ведя мяч ногой.

4. Следующий конкурс покажет нам, как в связке могут действовать мама и папа «Бег на трех ногах» (Правая нога папы и левая нога мамы связаны). Да, жизнь нас научила бегать не только на двух ногах, но и, когда нужно, на трех.
5. А сейчас в конкурсе участвуют все члены команды. Конкурс называется «Транспортировка ребенка». Представим себе, что вся семья пошла в многодневный поход. На пути следования ребенок устал. Ему необходима передышка. Задача участников – на сцепленных руках перенести его на определенное расстояние и вернуть на место.
6. И вновь на старте наши папы. Они бегут, подкидывая теннисной ракеткой шарик. Посмотрим, кто окажется лучшим жонглером и бегуном одновременно. Вы думаете, это простое задание? Нет! Это очень трудно! Но наших участников трудности не страшат.
7. А сейчас мы вызываем на старт наших мам. Они должны пробежать с гимнастическим обручем, перешагивая его. Им придется делать невероятное. При резком наклоне, изогнувшись, перешагнуть и вновь бежать. Это бег с препятствиями. Все как в жизни! приходится вертеться как белка в колесе. Но что делать! Хочешь победить – вертись!
8. И вновь на старте наши капитаны. Они должны вести мяч по полу, при этом не упуская, вести его до цели.

Ведущий: Мы видели умение пап и мам действовать в связке, а теперь посмотрим, как они действуют в семейном споре.

9. Конкурс называется «Тяни – толкай». Папа и мама встают спиной друг к другу, берут себя под руки и таким образом двигаются к финишу. Тяни-толкай команды Вырвалась вперед и не собирается уступать лидерство. Видно, в семье сильна взаимовыручка.
10. И наконец, наш последний конкурс. Он для всей команды. Как известно в конце любого праздника – десерт. Вот и у нас на десерт – конфета.. Задача – как можно быстрее дойти до финиша.

Ведущий: Мы подошли с вами к финишу.

Для объявления результатов команды выстраиваются следующим образом: впереди ребенок, за ним мама и папа. Судьи объявляют результаты, вручают грамоты и медали. Под звуки спортивного марша все команды торжественно проходят по залу, а зрители их приветствуют.